

PROGRAMMA DEL CORSO di COUNSELING DI BASE (80 ore)
Propedeutico ed introduttivo al
Master in Gestalt Counseling Integrato (I livello CNCP) ANNO 2023 - 2024

COUNSELING EXPERIENCES
Giovedì 7 settembre- **“Ricominciare da sé, per incontrarsi davvero”**
*Laboratorio di Counseling con **Marilina Manzo***

Domenica 29 ottobre - **OPEN DAY – Pretraining Counseling “Un modo di essere”**
Staff SiPGI

DATA	Mod	CONTENUTO	DOCENTE
Sabato 11 novembre	1	IL COLLOQUIO DI COUNSELING NELLA RELAZIONE DI AIUTO: - Comunicazione e relazione di aiuto - Principi di Comunicazione Verbale e Non Verbale	<i>Marilina Manzo</i>
Domenica 12 novembre		IL COLLOQUIO DI COUNSELING NELLA RELAZIONE DI AIUTO: - Saper ascoltare, saper osservare: l’ascolto attivo e il feedback fenomenologico - Gli ostacoli nella relazione: il VISSI	<i>Annamaria Cimmino</i>
Sabato 2 dicembre	2	“INCONTRARE L’ALTRO” : INTRODUZIONE AL COUNSELING UMANISTICO INTEGRATO. - Il colloquio centrato sul cliente: Carl Rogers	<i>Annamaria Cimmino</i>
Domenica 3 dicembre		- Atteggiamenti di base: empatia, accettazione incondizionata, congruenza - Le tecniche rogersiane: la riformulazione	<i>Annamaria Cimmino</i>
Sabato 13 gennaio	3	TECNICHE DI BASE DEL COUNSELING - TRAINING PER L’ASSERTIVITA’ La comunicazione efficace – La critica costruttiva	<i>Marilina Manzo</i>
Domenica 14 gennaio		- AUTOSTIMA Il counseling per lo sviluppo e la crescita personale	<i>Nellamaria Napolitano</i>
Sabato 2 febbraio		TECNICHE DI BASE DEL COUNSELING : ALLENARE LA RESILIENZA Le tecniche di gestione dello stress e prevenzione del burn out CUS in presenza con Supervisione diretta	<i>Marilina Manzo</i>
Domenica 3 febbraio	1	IL COLLOQUIO DI COUNSELING NELLA RELAZIONE DI AIUTO: Elementi costitutivi per la conduzione di un colloquio di counseling- PROVA DI VERIFICA SCRITTA	<i>Annamaria Cimmino</i>
Domenica 3 Marzo		L’ACCOGLIENZA AFFETTIVA DEL DISAGIO EMOZIONALE - L’alleanza nella relazione di aiuto PROVA DI VERIFICA (CUS IN PRESENZA) GRUPPO ESPERIENZIALE Consegna Attestati!	<i>Iolanda Michelizzi</i> STAFF formatori

Nel percorso formativo sono comprese anche:

- Recensione di **due libri** scelti tra quelli proposti nella Bibliografia SiPGI
- **Colloquio orientativo** e prova di verifica
- Restituzione delle verifiche e del percorso effettuato
- Attività seminari, incontri di meditazione, gruppi di studio
- Materiale didattico, dispense, esercitazioni, articoli, ricerche in formato digitale

Responsabile Master: ANNAMARIA CIMMINO

I weekend formativi si svolgeranno secondo il seguente schema orario:

Sabato pomeriggio

ore 15.00	Formalità amministrative
ore 15.30	Inquadramento teorico in plenaria
ore 17.30	Tutoraggio e orientamento
ore 18.00	Gruppi esperienziali con tematiche specifiche
ore 20.00	Chiusura lavori

Domenica

ore 9.00	Formalità amministrative
ore 9.30	Lezione teorica
ore 11.30	Tutoraggio
ore 12.00	CUS
ore 13.30	Pausa pranzo
ore 14.30	Supervisione CUS
ore 16.30	Tutoraggio
ore 17.00	Gruppo esperienziale
ore 19.00	Chiusura lavori

SiPGI Campania

Via Vittorio Veneto, 240

Torre Annunziata (NA)

Tel 348 750 2664

e-mail info@sipgicampania.it

www.sipgicampania.it

Orari, date e luoghi della formazione possono subire variazioni non dipendenti dalla volontà degli organizzatori che, pertanto, si riservano la possibilità di effettuare modifiche al presente programma nel rispetto degli standard formativi e del monte ore necessario al conseguimento delle abilità prospettate